

14. August 2009 - 5. Volkslauf SW Beerlage-Holthausen 1953 e.V.
Zieleinlauf Walken/Nordic-Walken 5000 m

Pl	SNR	Name	Vorname	Verein	AKP	AK	ZEIT
1.	144	Hemker	Willi	Marathon Steinfurt	1.	M00	00:35:28
2.	184	Wigger	Alfred	SW Beerlage-Holthaus	2.	M00	00:35:35
3.	145	Hemker	Cornelia	Marathon Steinfurt	1.	W00	00:38:26
4.	217	Wening-Kemna	Maria	SW Beerlage-Holthaus	2.	W00	00:40:37
5.	154	Große-Lordemann	Andrea	SW Beerlage-Holthaus	3.	W00	00:42:33
6.	153	Mensing	Mechthild	SW Beerlage-Holthaus	4.	W00	00:42:34
7.	185	Pachnicke	Anne	-----	5.	W00	00:45:45
8.	179	Gövert	Gerlinde	-----	6.	W00	00:47:08
9.	180	Neumann	Marlies	-----	7.	W00	00:47:09
10.	207	Hötker	Christa	-----	7.	W00	00:47:09
11.	181	Füchter	Mechthild	-----	8.	W00	00:47:10

Damen-Zieleinlauf Walken/Nordic-Walken 5000 m

Pl	SNR	Name	Vorname	Verein	AKP	AK	ZEIT
1.	145	Hemker	Cornelia	Marathon Steinfurt	1.	W00	00:38:26
2.	217	Wening-Kemna	Maria	SW Beerlage-Holthaus	2.	W00	00:40:37
3.	154	Große-Lordemann	Andrea	SW Beerlage-Holthaus	3.	W00	00:42:33
4.	153	Mensing	Mechthild	SW Beerlage-Holthaus	4.	W00	00:42:34
5.	185	Pachnicke	Anne	-----	5.	W00	00:45:45
6.	179	Gövert	Gerlinde	-----	6.	W00	00:47:08
7.	180	Neumann	Marlies	-----	7.	W00	00:47:09
8.	207	Hötker	Christa	-----	7.	W00	00:47:09
9.	181	Füchter	Mechthild	-----	8.	W00	00:47:10

Herren-Zieleinlauf Walken/Nordic-Walken 5000 m

Pl	SNR	Name	Vorname	Verein	AKP	AK	ZEIT
1.	144	Hemker	Willi	Marathon Steinfurt	1.	M00	00:35:28
2.	184	Wigger	Alfred	SW Beerlage-Holthaus	2.	M00	00:35:35