***SW Beerlage-Holthausen bewegt Viele vielseitig!***

***30.07. bis 05.08.2016***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samstag, 30.07. | 13:00 Uhr  15:00 Uhr  (über dem Kindergarten) | Juxturnier  Yoga zum Kennenlernen  Bild in Originalgröße anzeigen |
| Sonntag, 31.07.  Bild in Originalgröße anzeigen | 11:00 Uhr  (Sportplatz) | Workshop „Laufen/Nordic Walking“ Informationen und Tipps von kompetenten Referenten  (Nordic Walking-Stöcke werden gestellt) |
| 25 Jahre  Tennisabteilung  SWB | Ab 11:00 Uhr  (Tennisplatz)  Bild in Originalgröße anzeigen | Schnuppertennis – Spiel und Spaß mit dem Tennisball (Schläger sind vorhanden) |
| Montag, 01.08. | 19:15 Uhr | SWB II : VFL Billerbeck III |
| Dienstag, 02.08. | 19:00 Uhr  19:30 Uhr | Fitness für Alle  SWB I : SW Havixbeck I |
| Mittwoch, 03.08. | 19:00 Uhr | B-Jugend-Spiel  SW Damen-Spiel |
| Donnerstag, 04.08. | 19:00 Uhr | Zumba Zumba  SWB TUS Laer 08  (Alte Herren) |
| Freitag, 05.08.  Salvatore hat für 1 Tag eine Filiale!  Bild in Originalgröße anzeigen | 17:30 Uhr  17:45 Uhr  18:15 Uhr  19:05 Uhr  19:30 Uhr | Baminilauf 500 m  Schülerlauf 1000 m  5 km Lauf  Schülerlauf 2,5 km  Hobbylauf 2,5 km  10 km Lauf |

Musik, Imbiss und Getränke runden das Programm ab!

***SW Beerlage-Holthausen bewegt Viele vielseitig!***

***30.07. bis 05.08.2016***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Samstag, 30.07. | 13:00 Uhr  15:00 Uhr  (über dem Kindergarten) | Juxturnier  Yoga zum Kennenlernen  Bild in Originalgröße anzeigen |
| Sonntag, 31.07.  Bild in Originalgröße anzeigen | 11:00 Uhr  (Sportplatz) | Workshop „Laufen/Nordic Walking“ Informationen und Tipps von kompetenten Referenten  (Nordic Walking-Stöcke werden gestellt) |
| 25 Jahre  Tennisabteilung  SWB | Ab 11:00 Uhr  (Tennisplatz)  Bild in Originalgröße anzeigen | Schnuppertennis – Spiel und Spaß mit dem Tennisball (Schläger sind vorhanden) |
| Montag, 01.08. | 19:15 Uhr | SWB II : VFL Billerbeck III |
| Dienstag, 02.08. | 19:00 Uhr  19:30 Uhr | Fitness für Alle  SWB I : SW Havixbeck I |
| Mittwoch, 03.08. | 19:00 Uhr | B-Jugend-Spiel  SW Damen-Spiel |
| Donnerstag, 04.08. | 19:00 Uhr | Zumba Zumba  SWB TUS Laer 08  (Alte Herren) |
| Freitag, 05.08.  Salvatore hat für 1 Tag eine Filiale!  Bild in Originalgröße anzeigen | 17:30 Uhr  17:45 Uhr  18:15 Uhr  19:05 Uhr  19:30 Uhr | Baminilauf 500 m  Schülerlauf 1000 m  5 km Lauf  Schülerlauf 2,5 km  Hobbylauf 2,5 km  10 km Lauf |

Musik, Imbiss und Getränke runden das Programm ab!